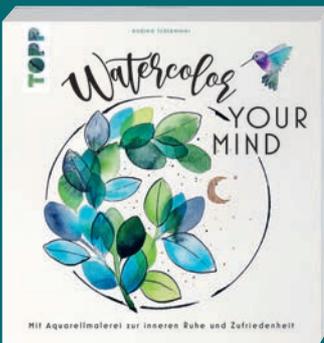


# WOHLFÜHLEN UND ENTSPANNEN MIT WATERCOLOR



Andrea Schlemmer  
**Watercolor your Mind**  
 Mit Aquarellmalerei zur inneren  
 Ruhe und Zufriedenheit

Hardcover  
 160 Seiten, 22,2 x 23,5 cm

ISBN 978-3-7358-8122-9  
 € (D) 20,00

Wer einen kreativen Ausgleich zum stressigen Alltag sucht, der liegt mit diesem 160 Seiten starken Anleitungsbuch der erfahrenen Autorin Andrea Schlemmer (@schlemmer.art) genau richtig! Hier stehen der kreative Prozess und die entspannende meditative Wirkung beim Malen mit Aquarellfarben im Vordergrund. Von bezaubernden Blumen und appetitlichen Früchten über niedliche Tiere bis hin zu hübschen Tassen und Vasen – die abwechslungsreichen Watercolor-Projekte mit begleitenden Sprüchen und persönlichen Tipps entstehen fast wie von selbst. Auch EinsteigerInnen können durch leicht verständliche Step-Anleitungen, unterschiedliche Schwierigkeitsgrade sowie Vorlagen und Video-Tutorials einfach die Farben fließen lassen und den Alltagsstress vergessen.

