


Förderer:


Herzlichen Dank an die Firma
LANA GROSSA – Wolle und
Garne für 50 kg pure extrafeine
Merinowolle!

www.lana-grossa.de

Bleiben Sie mit uns in Kontakt:


mamazone:

 mamazone_ev

 mamazone.ev


Melanie Berg:

<https://mairlynd.de>

 mairlynd

Katerina Jacob:

 katerina_jacob

 Katerina Jacob



BRUSTKREBS:
VERSTEHEN. VORBEUGEN.
FRÜH ERKENNEN. KLUG BEHANDELN.

ICH BIN
DABEI

Herzensprojekt von
Vorstandsmitglied,
Biggi Welter, hier
mit Moderatorin
Bärbel Schäfer
bei der Vorstellung

**Stricke
Deine
guten
Wünsche!**

Foto: Eugenia Krone

mamazone

mamazone – Frauen & Forschung gegen Brustkrebs e.V.

Hausanschrift: Max-Hempel-Str. 3 | 86153 Augsburg

Postanschrift: Postfach 31 02 20 | 86063 Augsburg

Telefon: 0821 2684191-0 | Fax: 0821 2684191-1

mamazone-mobil@mamazone.de | www.mamazone.de

Spendenkonto:

IBAN DE 84 7205 0000 0000 0767 60 | BIC AUGSDE77XXX

Das mamazone Umarmungstuch

Unsere große Strickaktion
für Frauen mit Brustkrebs

mamazone



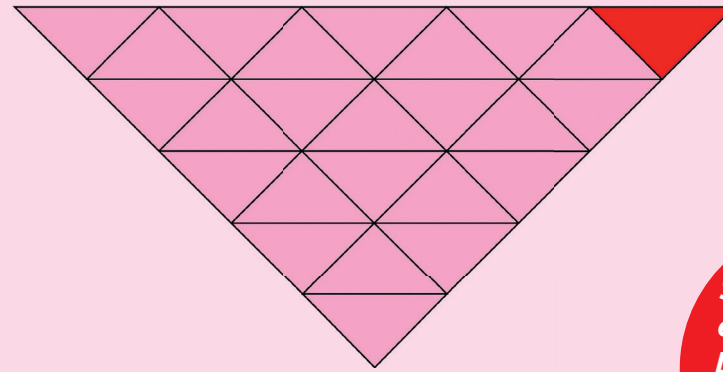
Strickdesignerin
Melanie Berg
hat das Tuch
entworfen

Foto: Melanie Berg



Schauspielerin
Katerina Jacob
hat sofort Ja
gesagt zum Projekt

Foto: Katerina Jacob



Schick Deine
einzelnen
Dreiecke oder ein
komplettes Tuch
an mamazone!

Verschenke eine Umarmung!

Vorstandsmitglied von mamazone, Biggi Welter, hatte die tolle Idee und organisiert ihr Herzensprojekt für Frauen mit Brustkrebs: „Mir wurde so liebevoll geholfen von anderen Frauen und jetzt verschenken wir eine Umarmung mit dem Tuch, um den Frauen zu zeigen: Ihr seid nicht allein!“

Strickdesignerin Melanie Berg war sofort begeistert von der Idee und hat das Tuchdesign entworfen: Sie sagt: „Meine eigene Diagnose bekam ich im Sommer 2021 und ich weiß, wie sehr die Welt dadurch aus den Fugen gerät. Liebe und Unterstützung haben mich getragen und das gebe ich jetzt weiter: Sei eine gute Freundin und stricke Deine guten Wünsche in das Tuch hinein!“

„Ob bei der Chemo oder auf welche Therapie die Frauen auch warten: Das Umarmungstuch ist ein wundervolles Geschenk“, so unsere prominente Unterstützerin, Schauspielerin Katerina Jacob. Wir kennen sie von so vielen Fernsehrollen, eine starke und mutige Frau und sie gibt anderen Frauen Kraft,

indem sie ihre eigene Brustkrebserkrankung Anfang 2022 öffentlich gemacht hat. „Bei meiner Therapie hatte ich immer etwas Wärmendes bei mir. In dieses Umarmungstuch kann man sich einkuscheln und das tut einfach gut.“

Also lasst uns gemeinsam stricken und nehmen wir den Faden auf...

Wieviel Ihr strickt, entscheidet Ihr selbst. Ein Wollknäuel ergibt drei Dreiecke. Das fertige Umarmungstuch besteht aus 25 Dreiecken aus hochwertiger Merinowolle von Lana Grossa. Je nachdem wie viel Ihr stricken möchtet, einfach entsprechend die Wolle bestellen: Auf der Homepage: www.mamazone.de/umarmungstuch/

Die gestrickten Dreiecke dann wieder an mamazone zurückschicken, denn da kommen alle Fäden wieder zusammen: Wir fügen die einzelnen Teile zusammen und überreichen die fertigen, wunderschönen Umarmungstücher den Frauen während ihrer Therapie.



Strickanleitung:

Garn

Lana Grossa Cool Wool (100% Merino; 50 g / 160 m)

» 1 Knäuel reicht für 3 Dreiecke

Nadeln

» 3.5 mm Rundstricknadel
oder entsprechend der Maschenprobe

Hinweise

» Umarmung besteht aus 25 Dreiecken, die einzeln gestrickt und zum Schluss zusammengefügt werden.

Fertige Größe

» 180 cm entlang der oberen Kante und 80 cm von dort bis zur unteren Spitze (siehe Zeichnung)
» 1 Dreieck ist etwa 32 cm breit

Abkürzungen

re - rechts

kfb - M von vorne und von hinten abstricken (1 M zugenommen)

HR / RR - Hinreihe / Rückreihe

M - Masche(n)

Gespannte Maschenprobe

11 M x 22 R = 5 x 5 cm kraus recht

Maschenanschlag

3 M elastisch anschlagen.

Vorbereitungsreihe (RR): re bis zum Ende

Reihe 1 (HR): kfb, re bis zur letzten M, kfb (2 M zugenommen -- 5 M)

Reihe 2: re bis zum Ende

Reihen 1-2 noch 34 weitere Male arbeiten (68 M zugenommen --- 73 M)

Abketten

Reihe 1 (HR): 1 re, [1 re, 2 M zurück auf die linke Nadel schieben, 2 M re verschränkt zusammenstricken] wiederholen bis zum Ende

Falls Du keine einzelnen Dreiecke sondern ein komplettes Tuch an mamazone schicken möchtest, füg die 25 Dreiecke wie folgt zusammen:

Es gibt viele Wege, die Dreiecke zusammenzufügen. Ein paar habe ich ausprobiert und das Zusammenhäkeln hat mir am besten gefallen.

Ich habe hierfür eine Häkelnadel in derselben Stärke wie die Stricknadeln benutzt. Mit der „flat single crochet“ Methode habe ich dann alle Dreiecke zusammengehäkelt. Das in der Kontrastfarbe kommt in die obere rechte Ecke des Tuchs.

Hier ist ein Video, das die Technik zeigt:
<https://www.youtube.com/watch?v=GL6NzTaiBTY>

Zum Zusammennähen habe ich das Tuch in horizontale Abschnitte unterteilt und zuerst die Dreiecke entlang der diagonalen Nähte jedes Abschnitts zusammengefügt. Dann den nächsten horizontalen Abschnitt und so weiter. Schließlich habe ich alle horizontalen Abschnitte miteinander verbunden. Währenddessen habe ich Sicherheitsnadeln verwendet, um alles an seinem Platz zu halten. Am Ende habe ich mit der gleichen Methode alle drei Kanten des Tuchs umhäkelt, damit es schön sauber aussieht.

Abschluss

Faden abschneiden und durch die letzte M ziehen. Fäden vernähen, das Tuch dann in kaltem Wasser kurz einweichen lassen und zum Trocknen locker aufspannen.

Hilfsmittel

» Häkelnadel zum Zusammenfügen der Dreiecke
» Sicherheitsnadeln